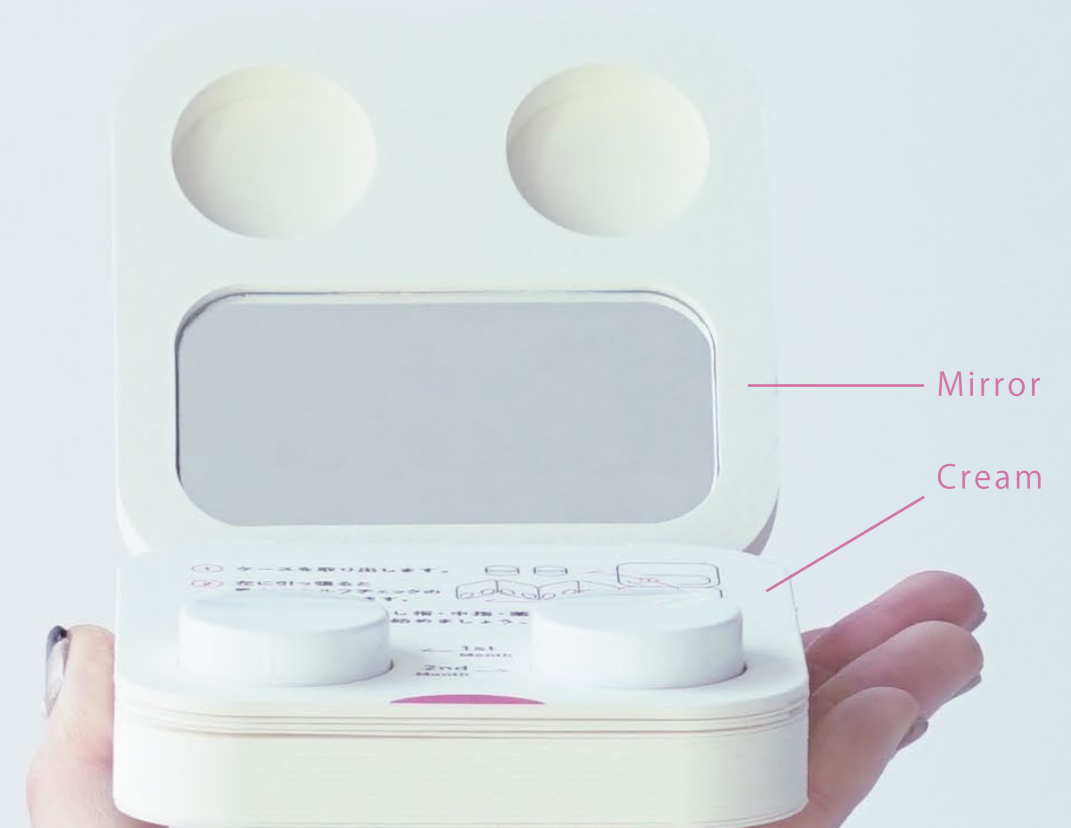


BREAST CANCER CHECK! COMPACT BOOK

指先に記憶させる、乳がんセルフチェックのマスターBOOK



専用クリーム・ミラー・手引きがコンパクトにまとまっているから、すぐにチェックできる。



蛇腹型だからひと目で
チェック方法がわかる。



専用クリームで指先を滑らせながら
手順をマスターできる。



紙を積層し、鏡面シートを使うことで、クリームの容器以外は環境に配慮した設計。

乳がんセルフチェックを日常へ。 命を救う行動をデザイン。



中 京テレビは2018年から指3本のセルフチェックで「わかりやすく伝える」ための施策に取り組んできた。しかし認知・理解の先を目指す第2フェーズでは、ターゲットの「行動」に重点を置いたアイデアが必要だと考えた。そこで女性たちの日常に溶けこんで、チェック手順を指先に記憶させるアイテムを開発。専用クリーム・ミラー・手引きがひとつになった「COMPACT BOOK」だ。メイクアイテムのような外観で自然と生活へ入りこみ、セルフチェックを習慣化させる。この前例なきノベルティはインターネットを介して多くのターゲットに命を救う「行動」を促した。そして実際、本アイテムを含むキャンペーン接触者の約9割のセルフチェック意向が上昇した。

FRONT

1
上から下

指の腹で乳房を圧迫し、上から下へとチェック。

2
外から内

水平方向に脇の下から、内側に動かしチェック。

3
全体をぐるり

中心に向かって円を描きながら全体をチェック。

乳がんセルフチェックをお風呂上がりの習慣に。クリームで指先を滑らせながら手順をマスター。

- 生理が終わる頃がおススメ。
- セルフチェックですべての乳がんが見つかるわけではないので、異変を感じた場合はすぐに専門医療機関の受診を。
- クリームのご使用上の注意はケースをご確認ください。

3本指でのチェックを終えたら、腕を上下させながらバストの見た目に変化がないか、血性分泌物がないかもチェック。

女性の9人に1人が乳がんにかかる*
と言われる時代。そのリスクは40歳を過ぎるとグンと上がります。

*国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」より(2020年9月現在)

20歳 30歳 **40**歳

けれど早期乳がんの90%は治ります。*
命を守るために早期発見・早期治療がとても重要なのです。

*「治る」とは、10年相対生存率を指します
国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」より(2020年9月現在)

90%

月に1度のセルフチェックに加えて、少なくとも2年に1度は定期検診。これらの習慣を徹底しましょう。

1/2