



# BREAST SELF-EXAM MIRROR

お風呂の鏡に貼って使う、乳がんセルフチェックシート

For Me Project, 銭湯遊湯, 椋山女学園大学 国際コミュニケーション学部, 一宮市立市民病院

11人に1人が乳がん診断される時代。乳がんは早期発見・治療で約90%が治る病気で、セルフチェックがきっかけで発見される場合も多々あります。しかし、やり方が分からない、面倒だといった理由で、セルフチェックはまだ浸透しきってはいません。セルフチェックは入浴時にボディソープなどで滑りやすくして行うのがやりやすいと言われている点に着目し、より簡単に、より暮らしに取り込みやすい方法を、と考へ、生まれました。 医療監修:中西 賢一 医師(一宮市立市民病院 乳腺・内分泌外科部長)



ピンクリボン月間を皮切りに、銭湯や大学、病院とコラボレーションし、パブリックスペースの鏡に啓発ポスターとしてシートを掲出し、興味喚起と理解促進を図りました。活動は好評で、その後もコラボレーションの依頼がきています。