

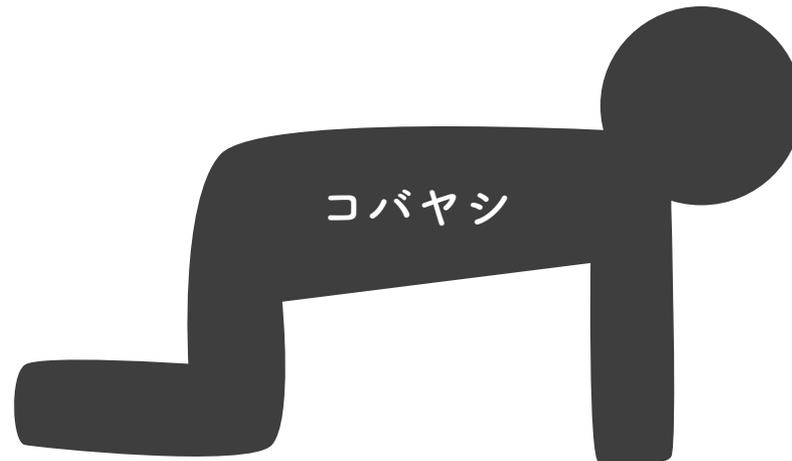
チェックワンシリーズ × 学校教育

日本デザイナー芸術学院 グラフィックデザインコース

小林 玉季

前回のオリエンテーションで感じたこと。

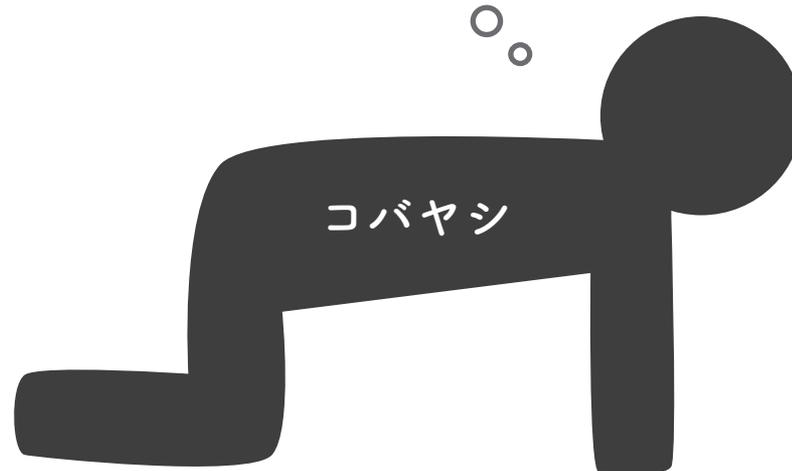
「あれ、自分ってこんなにも妊娠検査薬や排卵日予測検査薬の知識ないんだ、、、」



前回のオリエンテーションで感じたこと。

「あれ、自分ってこんなにも妊娠検査薬や排卵日予測検査薬の知識ないんだ、、、」

でも、そもそも学校で
習ったことあったけ？

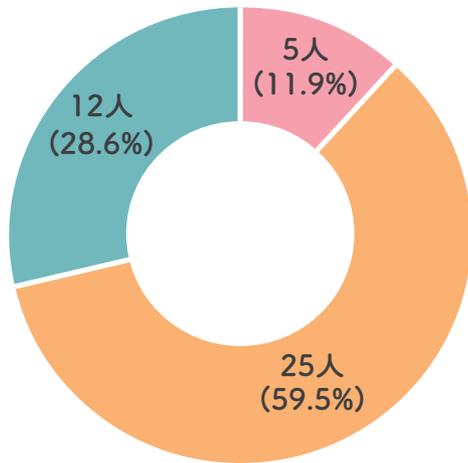


そこで聞いてみた。

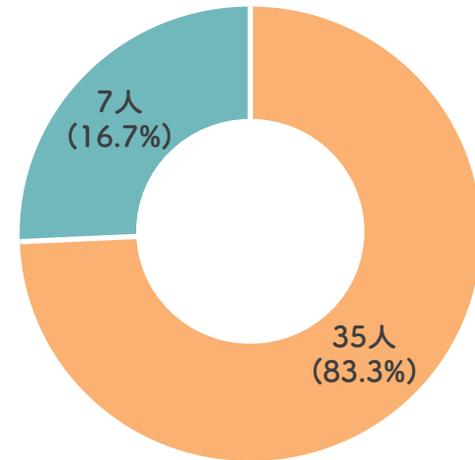
- ・対象は10代、20代の男女42名。
- ・妊娠検査薬、排卵日予測検査薬について
学校で教育を受けたことがありますか？

学校で教育を受けたことがありますか？

妊娠検査薬



排卵日予測検査薬



アンケートから分かること。

妊娠検査薬は約9割が、
排卵日予測検査薬に関しては全員が
教育を受けたことがない or 覚えていない

妊娠に関する性教育の現状。

「歯止め規定」の存在

文部科学省が定める学習指導要領の一部を例外扱いにする規定のこと。



中学の保健分野において

「妊娠や出産が可能となる成熟が始まるという観点から、
受精・妊娠を取り扱うものとし、妊娠の経過は扱わないものとする。」

妊娠に関する性教育の現状。

この規定もあってか妊娠に関する教育のハードルが高くなっている。

しかし、学生の中には“**思わぬ妊娠**”をしてしまうケースもある。

知識がないから妊娠していても気付けない。

どこに相談すればよいのか分からない。

、、、なんてことはあってはならない!

妊活に関する教育について。

晩婚化、共働き世代の増加、出産年齢の上昇 etc.



気づいたら産みたくても産めなくなっていた。

妊娠できない原因が自分 or パートナーにあった(→不妊治療受ける? 受けない?)

妊活、不妊治療がその後のライフプランを大きく変化させることもある。

今後のライフプランをしっかりと立てて生きていくためにも、
学生のうちから妊活に関する教育も受ける必要があると考える。

妊娠に関する性教育の現状。

仮に妊娠に関する教育が学校でされていたとしても、

今回のアンケート結果で

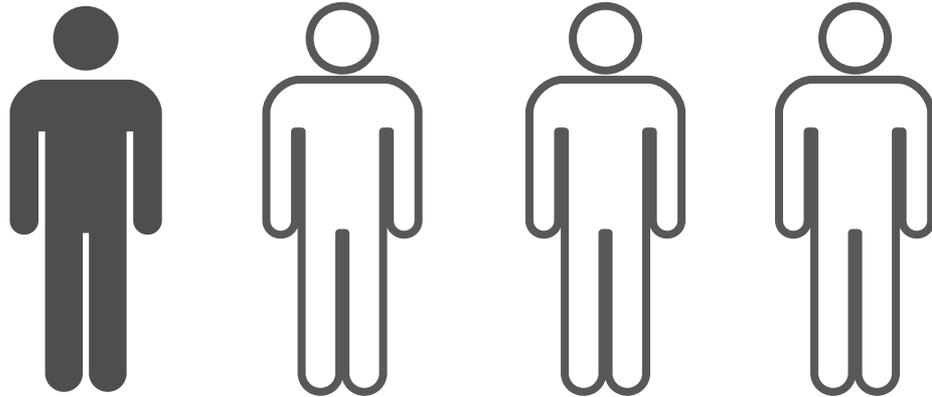
“妊娠検査薬や排卵日予測検査薬の教育を覚えていない”

という人が一定数いる

→学校の教育だけでは不足している可能性が考えられる。

妊娠に関する男女の知識の差。

昨今、4人に1人が妊活の経験あり



妊娠に関する男女の知識の差。

- ・ 約90%の妊婦は、夫・パートナーに「妊娠・出産に関する知識をつけてほしい」

- ・ 妊活中の女性がパートナーに望んでいること
→「もっと妊活、妊娠の知識を身につけて欲しい!」



“妊娠は女性だけの問題ではない”

そこで考えたこと。

学校教育



そばに寄り添いたい!

株式会社アラクス
チェックワンシリーズ

妊娠検査薬、排卵日予測検査薬の開発で第一線を走るアラクスが、
学生に対して特別授業として妊娠に関する教育を行う。

\ ゴール /

- ・ 男女ともに若者が妊娠、出産に対する知識を深めること
- ・ 妊娠が女性 1 人の問題ではなく、男性にも“じぶんごと”として捉えてもらう
- ・ 同時に株式会社アラクス、チェックワンシリーズの認知も向上!

今回の提案。

CHECK ONE がおくる

一緒に学ぼう！

にんしんの^{〇〇}コト。

株式会社アラクス

今回の提案。

CHECK ONE がおくる

一緒に学ぼう！ にんしんのコト。

株式会社アラクス

- ・ 中学、高校、大学にて実施。
- ・ 内容は3つのパートに分かれている。

パート①

妊娠のコト。

- ・ 初期症状のオノマトペ
- ・ チェックワンS、
チェックワンFASTの紹介
- ・ 実際に触ってみよう！

etc.

パート②

妊活のコト。

- ・ パペットで妊活ケーススタディ
- ・ チェックワンLHの紹介
- ・ 実際に触ってみよう！

etc.

パート③

人生のコト。

- ・ じぶん絵本の制作

etc.

パート①
初期症状のオノマトペ。

かるたの形式で遊びながら学ぶ。
できるだけ簡潔に覚えやすく！

せ いり来た！？
でも血が少ない



へ とへと
なんだか疲れてる



む くむく
顔がむくみ気味



ぼ ろぼろ
お肌のSOS！



ず びずび
鼻詰まり



き りきり
下腹部が痛い



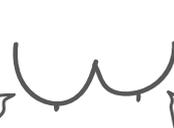
く らくら
めまいがしてる



あ れれ？
生理が来てないな



ず きずき
胸が張ってきた



ど かどか過食
ほっそり少食



お りものが
いつもと違う



こ ろころ
うんち便秘気味



じ りじり
おしっこが近い



そ わそわ
不安がいっぱい



げ ろげる
吐き気がしてる



び りびり
腰が痛む



む かむか
胃がもたれる



う とうと
眠くて眠くて



パート②
パペットで妊活ケーススタディ。

妊活中の様々な事例を学生同士で演じ合う。

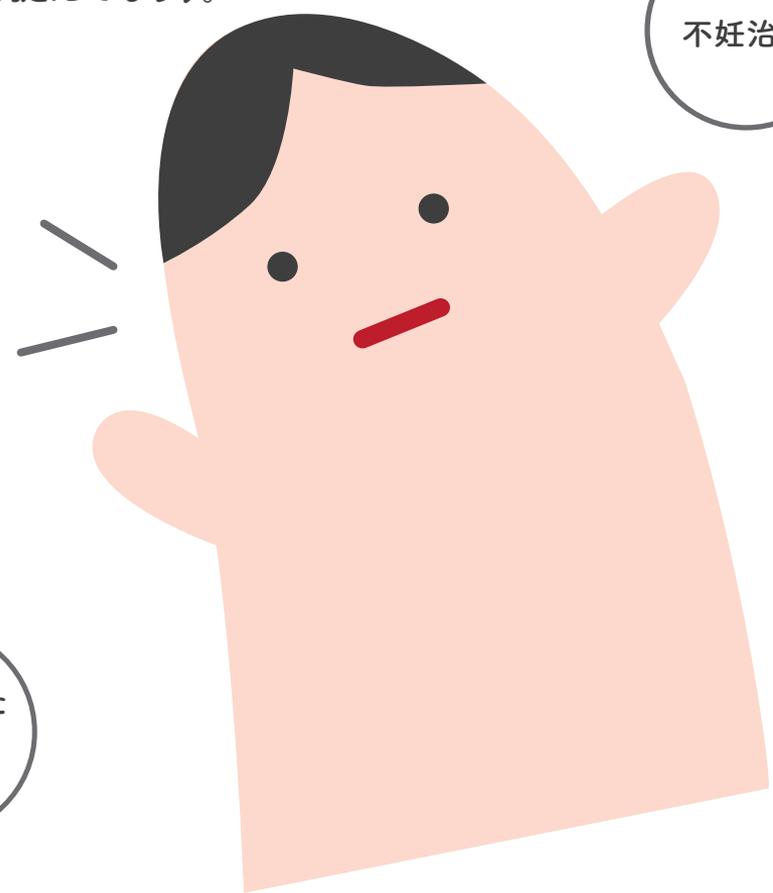
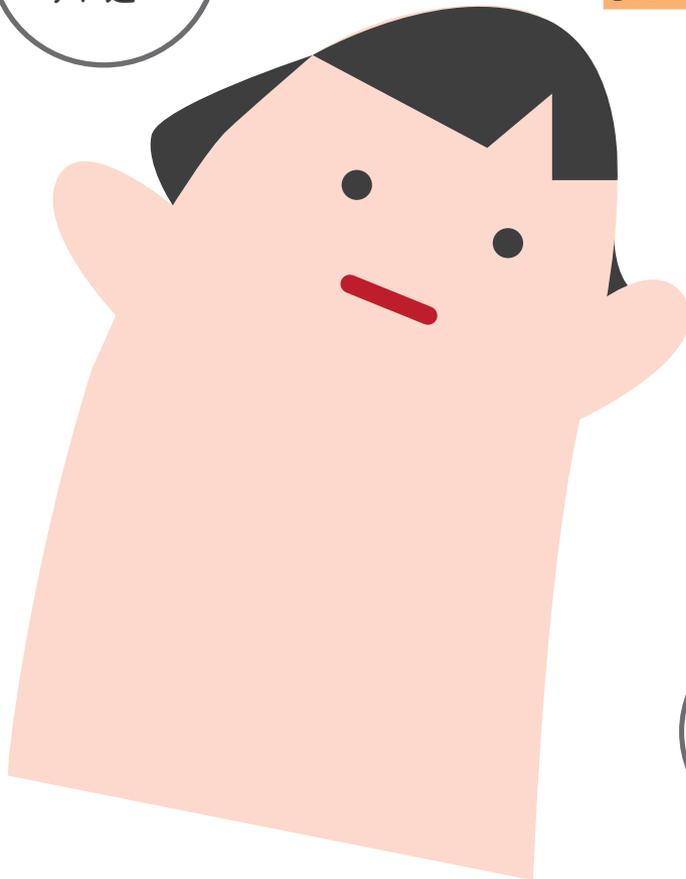
→演じてどう感じるか。

→じぶんごととして捉えてもらう。

パートナーとの
すれ違い

不妊治療

やっとできた
赤ちゃん



ケーススタディの例。

事例『パートナーとのすれ違い』

妊活中の夫婦(A子さんとB男さん)は、なかなかできない妊娠、繰り返す流産に悩んでいます。
最近ではB男さんの仕事も忙しく、2人の関係はどんどんギクシャクしているようです。



A子さん

おかえり。聞いて欲しいことがあるんだけど。

(陰性の妊娠検査薬を見せながら)
また、だめだった。

大丈夫ってなに？私だけ張り切ってるみたい。
あなたにとってはどうでも良いことなの？

…きっと私の体がおかしいからダメなんだ。

(仕事から帰ってきて) ただいま。

なに？

そっか…。大丈夫！次は妊娠できるよ！

なんでそんなに怒ってるの？



B男さん

2人の関係を良くするにはどうすればよいのでしょうか？

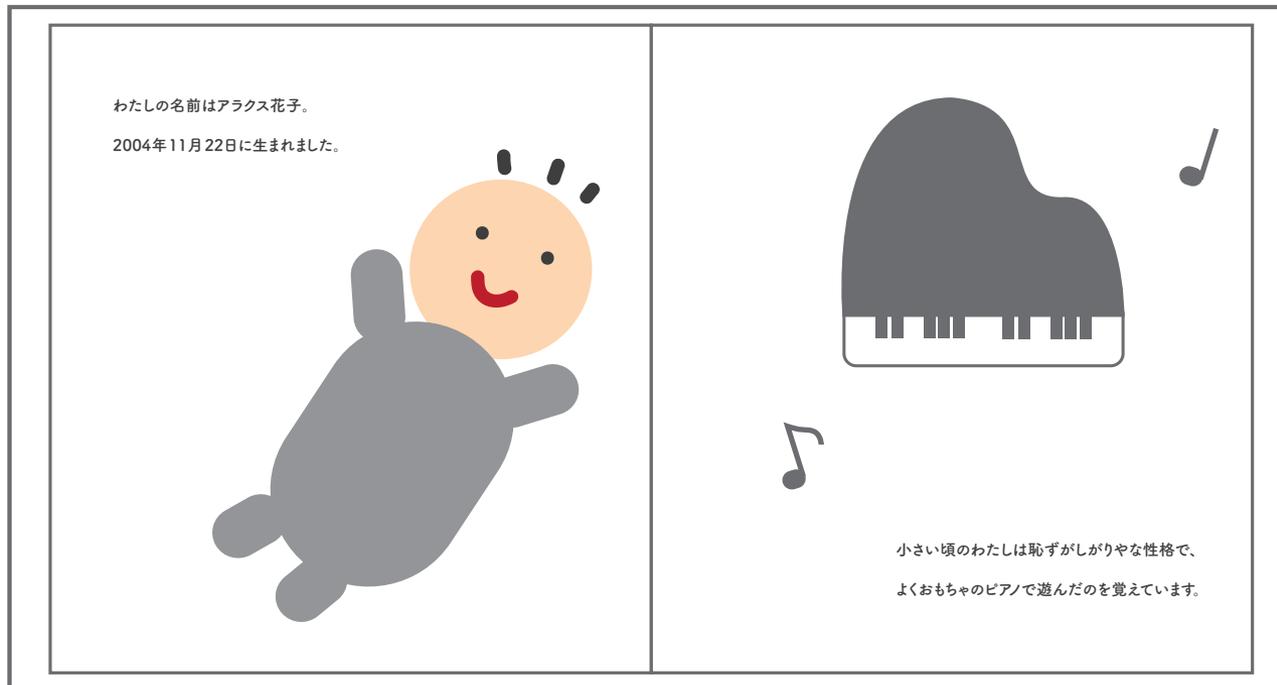
パート③
じぶん絵本。

自分の過去も未来も自由に描ける絵本。

中高大の年代は青年期にあたる。

→自分が何者なのかを模索する時期 (by エリクソン)

例

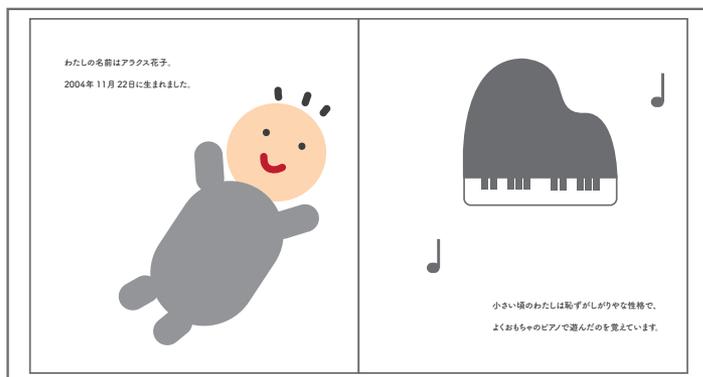


じぶん絵本。

「人生のあらゆることを想定してみよう」

自分の人生を過去も未来も含めて整理する。
妊娠も人生計画の**一要素**として考えてもらう。

自分で考えて制作したものが手元に残ることで、
記憶にも残りやすい。



最終ページには文章の参考リスト

文章参考リスト

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> _____年__月__日、誕生。 | <input type="checkbox"/> _____高校/大学に入る。 |
| <input type="checkbox"/> (ぼく/わたし)は _____な子だった。 | <input type="checkbox"/> 彼氏/彼女 ができる。 |
| <input type="checkbox"/> 周りから _____って呼ばれていた。 | <input type="checkbox"/> _____で働く。 |
| <input type="checkbox"/> _____で遊ぶのが好きだった。 | <input type="checkbox"/> 結婚する。 |
| <input type="checkbox"/> _____と仲が良かった。 | <input type="checkbox"/> 妊娠する。 |
| <input type="checkbox"/> _____の習い事を始めた。 | <input type="checkbox"/> 子どもが生まれる。 |
| <input type="checkbox"/> _____ができるようになった。 | <input type="checkbox"/> お金を貯める。 |
| <input type="checkbox"/> _____と喧嘩した。 | <input type="checkbox"/> 一人暮らしをする。 |
| <input type="checkbox"/> _____で寝られた。 | <input type="checkbox"/> _____に旅行に行く。 |
| <input type="checkbox"/> 弟/妹 ができる。 | <input type="checkbox"/> _____を始める。 |
| <input type="checkbox"/> 好きな人ができた。 | <input type="checkbox"/> _____に住む。 |
| <input type="checkbox"/> はじめて生理が来た。 | <input type="checkbox"/> _____に挑戦する。 |
| <input type="checkbox"/> _____が楽しかった。 | <input type="checkbox"/> _____を成し遂げたい。 |
| <input type="checkbox"/> _____を頑張った。 | <input type="checkbox"/> _____をやめる。 |
| <input type="checkbox"/> _____で怒られた。 | <input type="checkbox"/> 家を買う。 |
| <input type="checkbox"/> _____が嫌だった。 | <input type="checkbox"/> _____を飼う。 |
| <input type="checkbox"/> _____が好きだった。 | <input type="checkbox"/> 子どもが結婚する。 |

プロモーション。

このたび、
アラクス
妊娠教育始めました。

CHECK ONE がおくる
**一緒に学ぼう！
にんしんのコト。**
株式会社アラクス

「性教育ってなんか恥ずかしくない？」
いいえ、恥ずかしくなんかありません。
性教育はあなたの身を守るお守り。
豊かな人生を歩んでほしいから、
私たちは学生に向けた教育を始めました。

アラクスを取り巻く
妊娠教育の詳細はこちら



- B1 ポスター
- 教育にも力を入れていることを伝える。
- 右下のQRコードを読み取ると、
この取り組みの詳細を知れるという流れ。



まとめ。

- ・この取り組みによって得られる認知の獲得は、
長期的にはなるが確実に若い世代へアプローチできる。
- ・妊娠に対する理解を拡大し訴求する。
- ・こういった教育機会の拡充によって、
妊娠のことで悩み、苦しむ女性が少しでも減って欲しい。

ご清聴ありがとうございました！

